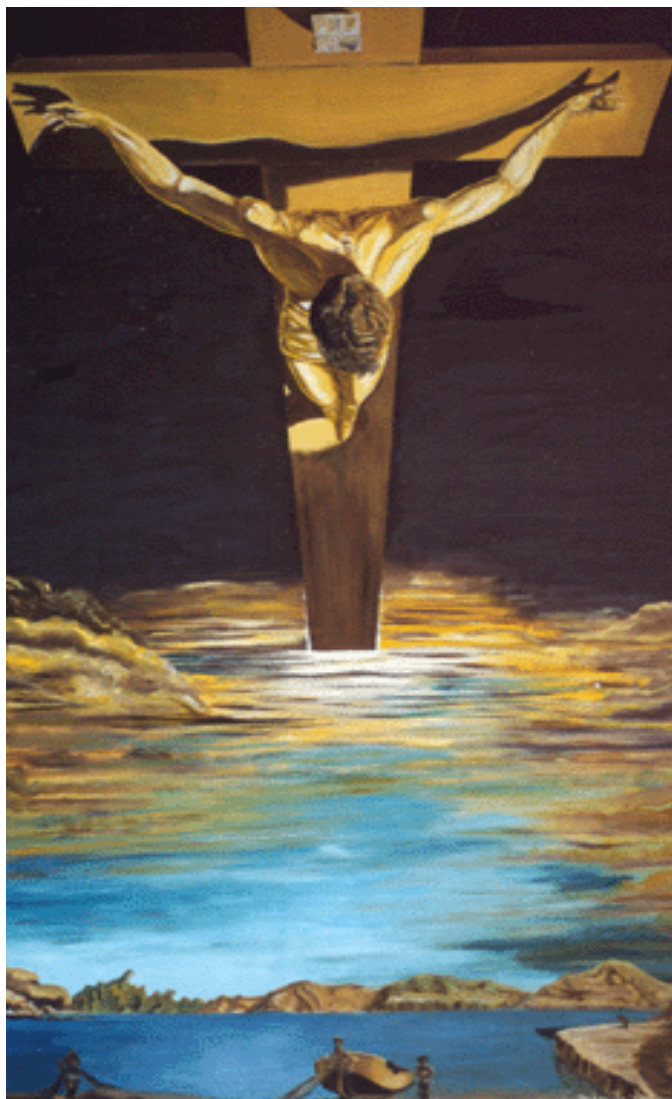


QUARESIMA 2022



“Togliti i sandali: è suolo santo!”

Es 3,5

La **Quaresima** è il tempo liturgico, attraverso il quale attuiamo la conversione e possiamo prepararci alla grande festa della Pasqua. È tempo di pentirci dei nostri peccati e vivere più vicini a Cristo. La Quaresima di 40 giorni inizia il mercoledì delle Ceneri e si conclude il giovedì Santo. Il colore liturgico è il viola che significa penitenza. E' un tempo di riflessione, di penitenza, di conversione spirituale; tempo di preparazione alla Pasqua. Nella s. Quaresima, Cristo ci sprona a cambiare vita. La Chiesa c'invita a vivere la Quaresima come un itinerario che porta a Gesù Cristo, attraverso l'ascolto della Parola di Dio, la **preghiera, il digiuno e la penitenza**. La Quaresima è il tempo del perdono e della riconciliazione fraterna. Ogni giorno, durante tutta la vita, dobbiamo strappare dai nostri cuori l'odio, il rancore, l'invidia, la gelosia che ostacolano il nostro amore a Dio ed ai fratelli. In Quaresima, impariamo a conoscere la Croce di Gesù. Con questo impariamo anche a portare la nostra croce con serenità, per raggiungere la gloria della resurrezione.

LE INIZIATIVE QUARESIMALI

IL PANE

Il mercoledì delle Ceneri e tutti i venerdì di Quaresima sarà presente in chiesa, già dal mattino, il pane che sarà benedetto durante la s. Messa, per chi vorrà cibarsene durante la giornata. Tale proposta consiste nel sostituire un pasto della giornata con questi pani (*non sono da usare come pane normale ma solo in sostituzione del cibo*) e offrire il ricavato in favore delle iniziative di carità suggerite dalla parrocchia.

L'educazione al digiuno e all'astinenza, come ad uno stile di vita sobrio, è elemento irrinunciabile di vita cristiana.

Ricordo inoltre che i venerdì di Quaresima, in modo speciale, ma anche in tutti i venerdì dell'anno, siamo chiamati, come precetto della Chiesa, ad astenerci dal mangiar carne o cibi che a nostro giudizio si ritengono ricercati o costosi. Inoltre vi è l'obbligo per il cristiano del digiuno (un solo pasto al giorno) nei giorni del mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo. Il digiuno del Sabato Santo, è facoltativo ma consigliato.

VIA CRUCIS-S. ROSARIO

Il venerdì alle ore 19:15, in parrocchiale si terrà il pio esercizio della **Via Crucis**.

Prima della s. Messa alle ore 19:40, in chiesa si recita il **s. Rosario**.

INIZIATIVE PER RAGAZZI

Le offerte delle rinunce quaresimali saranno devolute per le iniziative dell'Ordine del S. Sepolcro di Gerusalemme per sostenere i cristiani in Terra Santa.

I ragazzi del catechismo sono invitati alla s. Messa delle ore 11:00 della domenica, a vivere la prima parte della s. Messa, la Liturgia della Parola, nella sala di catechismo.

CATECHESI DEGLI ADULTI

Ogni mercoledì, dopo la s. Messa, **alle ore 20:30**, in chiesa si terrà un incontro di formazione rivolto a tutti che quest'anno avrà come tema: "**La s. Messa, il Divino Sacrificio dell'altare**". La formazione cristiana, soprattutto in questo tempo, dovrebbe diventare un obbligo per il cristiano. Abbiamo bisogno di approfondire la nostra fede per resistere ad un mondo secolarizzato e per amare di più nostro Signore: Solo chi conosce ama!

VENERDI' DI QUARESIMA

Il venerdì di Quaresima è un giorno di particolare intensità nella devozione cristiana. Ogni venerdì dell'anno viene suonata una campana alle ore 15.00 per ricordare il momento della morte del nostro Salvatore. Il digiuno, l'astinenza dalle carni e uno stile di vita ancor più sobrio dovrebbero caratterizzare questo giorno.

La s. Messa alle ore 20:00 offre la possibilità a tutti di partecipare al S. Sacrificio eucaristico, memoriale eterno della Passione, Morte e Risurrezione del Signore.

La presenza del pane, per sostituirlo con un pasto, diventa gesto concreto di carità per aiutare i nostri fratelli e per vivere anche l'esperienza del sacrificio. Il pio esercizio della **Via Crucis** in cui si ricordano le ultime ore di Gesù diventa una memoria sempre viva di ciò che celebriamo in modo sacramentale nell'Eucaristia.

Il quaresimale tenuto durante la s. Messa delle ore 20:00 diventa elemento di approfondimento della nostra fede. Al termine della s. Messa viene proposta una "**meditazione quaresimale in musica**", ovvero un momento di ascolto e di riflessione sulla Quaresima attraverso l'ascolto di un brano musicale.

Che questi venerdì divengano per noi tutti un tempo di esperienza della misericordia di Dio!



MERCOLEDI' ***PENITENZIALE***

Ogni mercoledì di Quaresima alle ore 19:30 nella Pieve di Pol si terrà la celebrazione penitenziale con l'imposizione delle ceneri e la **PREGHIERA DI LIBERAZIONE**: al termine si snoderà la processione con il canto dei salmi penitenziali sino alla chiesa parrocchiale per la s. Messa delle ore 20:00.

IL QUARESIMALE

Il quaresimale è una intensa catechesi solenne celebrata durante la Quaresima che ci invita, in questo tempo santo a riflettere e vivere più intensamente la nostra conversione. Nella nostra parrocchia il quaresimale di quest'anno si terrà durante la s. Messa del venerdì delle ore 20:00 in parrocchiale e avrà come tema:

I 5 PRECETTI DELLA CHIESA

Questi gli appuntamenti:

- Venerdì 4 marzo, Partecipare alla **Messa** la domenica e alle altre feste
Venerdì 11 marzo, Astenersi dal **lavoro** nei giorni festivi.
Venerdì 18 marzo, **Confessare** i propri peccati almeno una volta all'anno.
Venerdì 25 marzo, Ricevere l'**Eucaristia** almeno a Pasqua.
Venerdì 1 aprile, **Astenersi** dal mangiare carne e osservare il digiuno.
Venerdì 12 aprile, **Sovvenire** alle necessità materiali della Chiesa stessa.

APPUNTAMENTI di QUARESIMA

Mercoledì 2 marzo MERCOLEDI' DELLE CENERI

ss. Messe ore 8:30 (in Pieve); ore 20:00 in parrocchiale;
ore 16:00 Liturgia della Parola con imposizione delle Ceneri per i ragazzi del catechismo.

Ogni Venerdì di Quaresima **Pane di fraternità** .

Ore 19:15 **VIA CRUCIS**. Ore 20:00 s. Messa con **QUARESIMALE**, segue **MEDITAZIONE IN MUSICA**

Ogni mercoledì alle ore 19:30 imposizione delle ceneri nella Pieve di Pol e processione penitenziale.

Domenica 6 marzo I DOMENICA DI QUARESIMA

CATECHISMO LA DOMENICA. Ci troveremo con i genitori e i ragazzi del catechismo alle ore 10 in chiesa per una breve preghiera. Seguirà un incontro con i genitori mentre i ragazzi si recheranno al catechismo. Al termine ci uniremo tutti per la s. Messa delle h 11:00.

Ogni mercoledì **CATECHESI DEGLI ADULTI**, ore 20:30.

19 marzo **solennità di s. Giuseppe**. Alle ore 15:30 s. Messa con il Gruppo di preghiera P. Pio.

20 marzo Ritiro mariano con Frati francescani dell'Immacolata dalle 14:30.

Venerdì 4 marzo e venerdì 1 aprile **adorazione eucaristica** nella Pieve di Pol dalle ore 15:00 fino alle 8:30 del mattino.